

Physiologie

Rôle de la cavité pelvienne

La **cavité pelvienne** contient le périnée, le pelvis, mais aussi les organes des appareils urinaire, intestinal et de la reproduction.



La cavité pelvienne a donc un rôle dans :

La miction

La sexualité

La défécation

L'accouchement

Le soutien des organes
(d'avant en arrière : urètre et vessie, vagin, utérus et ovaires, canal anal et rectum)

Rôle des abdominaux

Le muscle abdominal «protecteur» du périnée est le **transverse**. Sa partie sous ombilicale, lorsqu'elle est bien tonique et travaille en bonne collaboration avec le périnée, permet de répartir les **pressions abdominales** sur la partie postérieure périnéale endurente.

En plus des **abdominaux**, les **cambrures du dos**, le **diaphragme** (muscle inspirateur qui sépare la **cavité thoracique** de la **cavité abdominale**), la mobilité des côtes / sternum et le fonctionnement viscéral interviennent sur la statique pelvienne.

Pour aller plus loin, vous pouvez consulter ces livres :

- Sohn L. Vagin tonique. CASTERMAN ; 2018. 272 p.
- Guène F, Mey L, Cuxac A. Ceci est mon corps. 2020.
- Gasquet de. Périnée : arrêtons le massacre ! 2017.

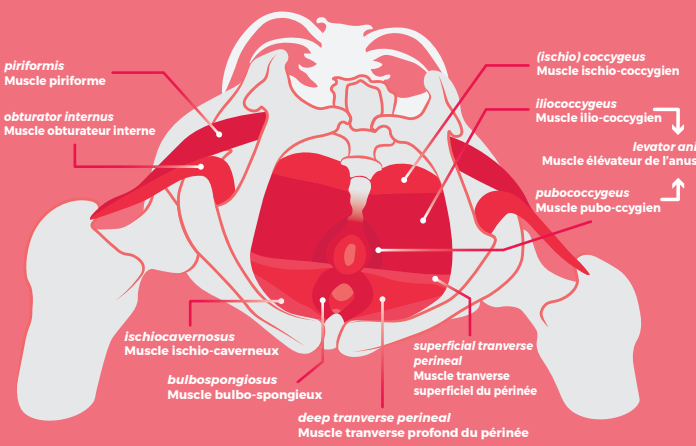
N'oubliez pas, votre masseur-kinésithérapeute, gynécologue ou votre sage-femme peut vous accompagner.

Illustrations inspirées des ouvrages suivants :

- Kamina P. Anatomie clinique. 2009.
- Drake RL, Vogl W, Mitchell AWM, Paulsen F. Gray's Anatomie pour les étudiants. Paris : Elsevier ; 2006.
- Véronique Blanchard, mémoire intitulé « l'éducation périnéale : intérêt de la Reprogrammation Neuro Motrice Visu Corporelle (RNMVC) dans la pratique de rééducation périnéale chez les patientes présentant des troubles de la statique pelvienne », 2019.

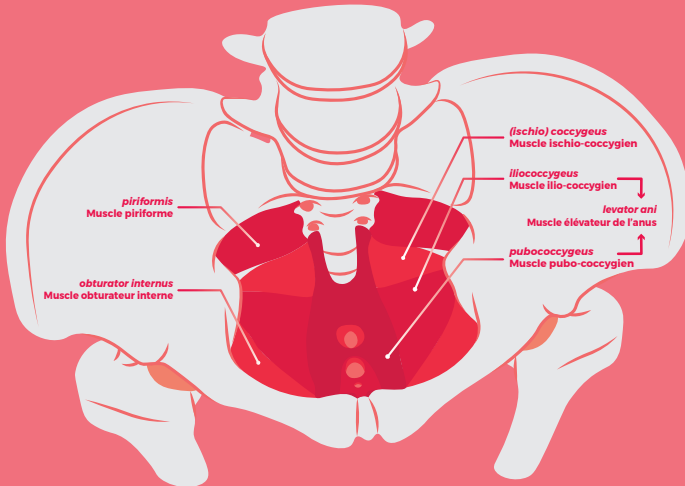
Support soumis au droit de la propriété intellectuelle

Conception : PAUMIER Karine
SAUPIN CHAUVIN Wivine
SAUPIN Kaëlig



Information Anatomique & Physiologique

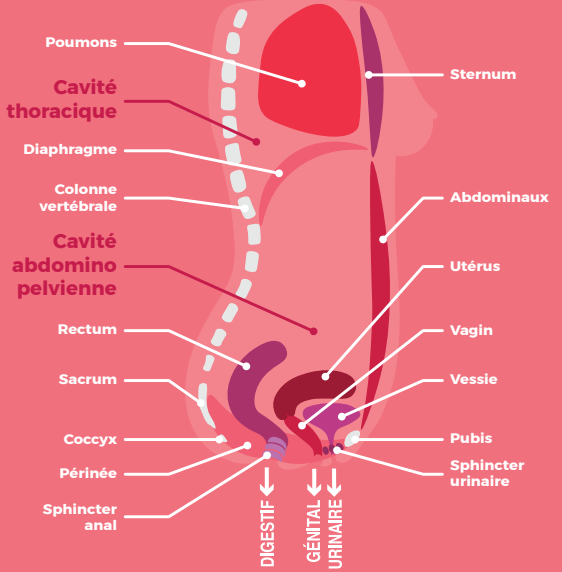
Cavité Abdomino-pelvienne de la femme



Anatomie

Situer cette zone anatomique dans le corps

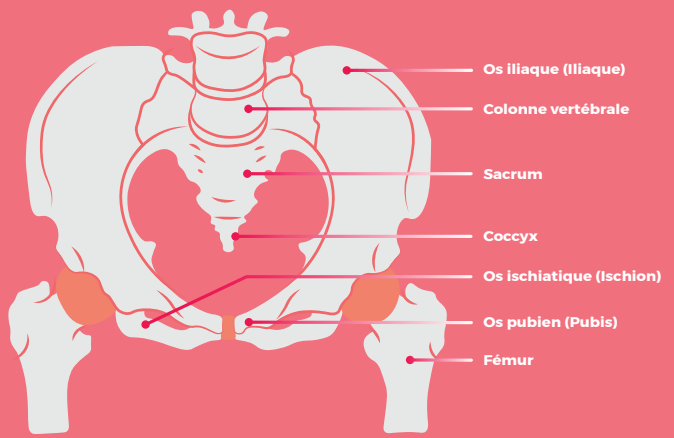
La **cavité abdomino-pelvienne** est délimitée par les abdominaux en avant, les os du bassin (pelvis) sur les côtés, la colonne vertébrale, le sacrum et le coccyx en arrière, le diaphragme en supérieur et enfin le périnée en inférieur.



Le pelvis



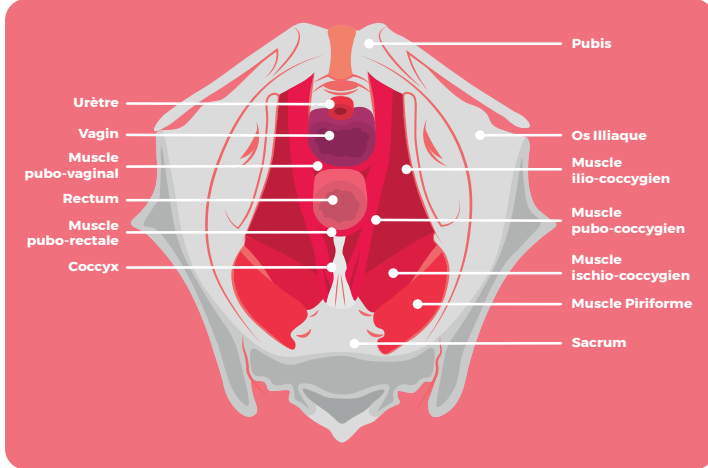
Le **pelvis** est l'ensemble des os qui constitue le bassin. Il est composé du coccyx, du sacrum et des os pelviens (iliaque, ischion et pubis).



Le périnée

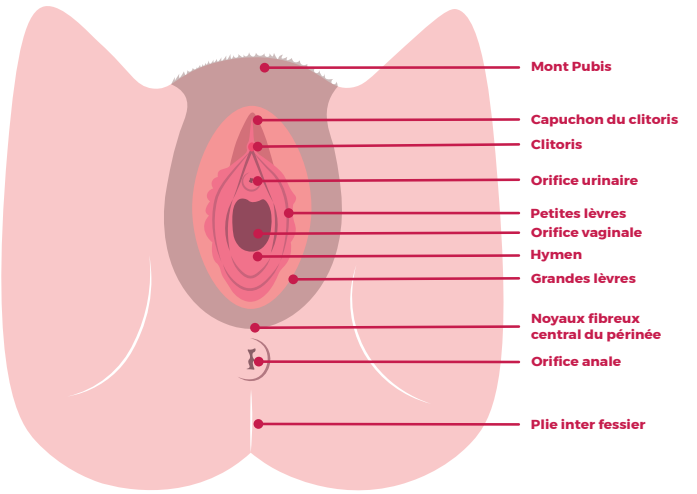
Le **périnée** est un ensemble de muscles tapissant le fond du bassin. Il est tendu entre le coccyx en arrière et le pubis en avant ainsi que le bassin et les membranes sur les côtés.

Il est constitué d'une superposition de plusieurs couches musculaires (profonde, moyenne et superficielle) et « perforé » de plusieurs orifices, qui sont urinaire, vaginal et anal.



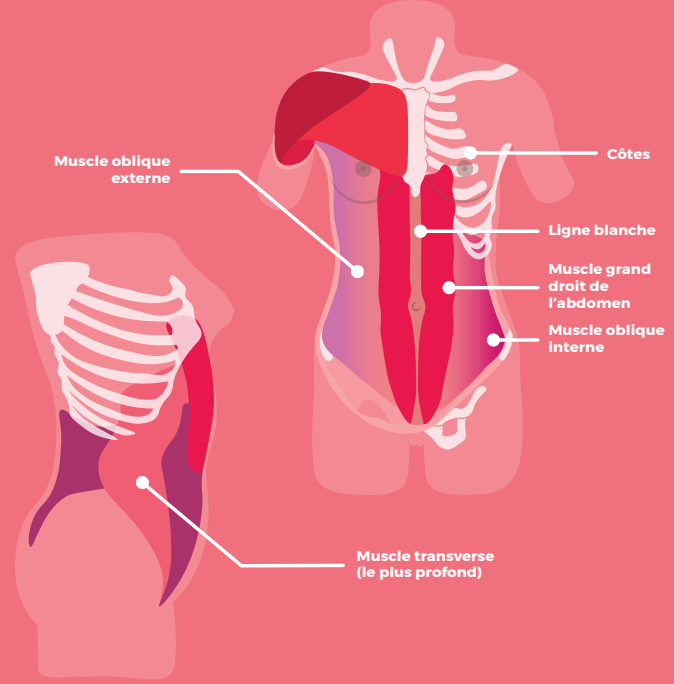
Les organes génitaux externes

L'ensemble du périnée est « recouvert » des **organes génitaux externes**.



Les abdominaux

Les **différents abdominaux** sont les grands droits, les obliques et le transverse.



Le diaphragme

Le **diaphragme** est une coupole inversée de celle du périnée. Il sépare la cavité thoracique de la cavité abdominale et s'insère sur la colonne vertébrale, les côtes et le sternum.

